



Decàleg de l'esportista

1er Supera't

2n Sacrifica't i sigues constant

3r Juga net i respecta les normes

4rt Gaudeix de l'entrenament i la competició

5è Sigues humil i valora el contrari

6è Res d'excuses

7è Respecta

8è Autocontrola't

9è Cuida't

10è Sigues company i treballa en equip

**NEVER
NEVER
NEVER
GIVE UP !**

