

REGLAMENT INTERN DE L'ANDORRA CLUB GEL (temporada 2019/2020)

A tots els patinadors de l'Andorra Club Gel. Aquest reglament s'aplica a totes les activitats sobre gel i fora gel, organitzades pel club de patinatge artístic l'Andorra Club Gel. Les regles següents han de ser aplicades en tot moment. No es concedirà cap excepció.

Aquestes regles contribueixen a mantenir un ambient harmoniós, divertit, beneficiós i segur.

1. Arribar a l'hora a totes les activitats.

Per motius de seguretat per tal de minimitzar les ferides i maximitzar l'entrenament no s'acceptarà a la pista cap patinador sense escalfament, a no ser que hi hagi un avís previ a l'entrenador.

**** Es tolerarà un retard de menys de 15 minuts als escalfaments PERÒ es controlaran com segueix: TOT RETARD ALS ESCALFAMENTS SERÀ COMPTABILITZAT EN TEMPS (MINUTS) PER AL PATINADOR. EL NOMBRE DE MINUTS DEDICAT ALS ESCALFAMENTS HAURÀ DE SER RESPECTAT.**

ELS RETARDS DE MÉS DE 15 MINUTS ALS ESCALFAMENTS TINDRAN COM A CONSEQÜÈNCIA QUE EL PATINADOR NO ESTARÀ AUTORITZAT A ENTRAR EN PISTA SEMPRE I QUAN NO S'HAGI AVISAT EL MOTIU A L'ENTRENADOR PER PART DELS PARES.

2. L'acció agressiva de donar cops amb el peu contra el gel o contra la barana o la utilització d'un llenguatge o un comportament inapropiat no seran tolerats en cap moment. El patinador rebrà un avís i si l'acció es repeteix per segona vegada, no se li permetrà continuar participant a les activitats d'aquest dia o fins a un nou preavís.

TOTA MANCA DE RESPECTE PER PART DELS PATINADORS/PARES ENVERS UN ENTRENADOR, UN COMPANYY, SOCI, JUTGE, TÈCNIC ESPECIALISTA O UN MEMBRE DE JUNTA SERÀ CASTIGADA AMB UNA AMONESTACIÓ. LA SEVERITAT DE DITA AMONESTACIÓ SERÀ DECIDIDA PER LA JUNTA DIRECTIVA JUNTAMENT AMB L'EQUIP TÈCNIC

**3. Pel bé dels patinadors, mentre aquests es trobin en classes de patinatge, no es permetrà que cap amic ni familiar interrompi ni al patinador ni a l'entrenadora/monitores. Si algú vol fer una queixa ha de ser per escrit i ho ha de fer directament amb la Junta d'ACG.
Si algú vol parlar amb l'entrenadora/monitores ha d'esperar al final dels entrenaments, tant de pista com fora pista per tal de no aturar la classe.**

**4. Vestimenta apropiada per a cada activitat (no estan permesos els texans i els pantalons amples en les activitats en pista i fora pista). El calçat adequat a les classes de dansa (sabatilles de ballet) i preparació física (sabatilles esportives específiques amb càmera d'aire per tal de protegir les articulacions) ES OBLIGATORI.
NO ESTA PERMERS FER EL FISIC AMB CALÇAT DE PASSEIG**

5. És OBLIGATORI l'ús de protectors, tan bon punt es posen els peus fora del gel (abans i després dels entrenaments)
6. Durant els entrenaments no està permès ni menjar ni beure res que no sigui de naturalesa esportiva.
7. Els cabells llargs s'han de portar recollits en totes les activitats.
8. L'ús del casc és OBLIGATORI pel GLAÇÓ.
Podran anar sense casc si es signa l'autorització corresponent
9. Es prega als patinadors que surtin del gel ràpidament després de cada sessió. La màquina no pot entrar a la pista mentre hi hagi algú i cal respectar els horaris dels altres clubs que han d'entrenar després.
10. Abans d'entrar en pista cal esperar que la màquina hagi acabat i les portes estiguin tancades. Això s'aplica també si la pista de gel ha estat utilitzada per un altre club (hoquei) abans.
11. Abans d'entrar en pista cal esperar que sigui present un entrenador.
12. Esteu atents al vostre voltant, sigueu atents i amables amb els altres patinadors. Quedeu-vos tan lluny com pugueu del patinador que està realitzant el seu programa.
13. El que fa el programa sempre té prioritat davant de la resta de patinadors.
14. Continueu en moviment, no us atureu al mig de la pista. Heu de cordar-vos els patins? Seieu en un banc o al costat de la tanca.
15. La prioritat sobre el gel és com segueix:
 - Entrenadors
 - Patinador que realitza el programa.
16. No es pot abandonar la pista sense avisar a l'entrenador.
17. Tot patinador HA DE PORTAR EL CARNET D'ACCÉS A LA PISTA.
18. No deixeu objectes de valor i personals en el vestidor. *L'Andorra Club Gel no es fa responsable dels danys o la pèrdua d'objectes personals. MANTINGUEU ELS VESTIDORS NETS*
19. Sempre que un patinador pateixi una lesió important, quan es torni a incorporar a les classes haurà de portar un certificat d'un metge especialista que certifiqui que ja pot patinar.
20. Sempre i quan un patinador es queixi d'una dolència, l'entrenadora podrà prendre la decisió de si pot o no seguir patinant.
21. Queda prohibit l'ús del mòbil durant els entrenaments de Club tan al gel com als físics i dansa

Regles per a les competicions i les estades:

- 1.** Si els patinadors no assumeixen un 80% dels entrenaments del Club, tan al gel com la dansa i la preparació física, l'equip tècnic valorarà la seva participació a competicions i exàmens.
- 2.** Les anul·lacions han de ser comunicades a la direcció amb una antelació de 7 dies hàbils (de dilluns a divendres) abans de la data de la competició. Les anul·lacions només seran acceptades si van acompanyades d'un certificat mèdic. En el cas d'anul·lació, el patinador haurà de reemborsar al Club les despeses totals d'inscripció que el club hagués pagat per a la seva participació.
- 3.** El patinador es compromet a pagar les despeses associades a les competicions o estades, tant d'allotjament, dietes o transport.
- 4.** Tot comportament desagradable en les competicions i altres sortides serà tingut en compte i castigat per la direcció i l'equip tècnic
- 5.** Durant els sorteigs és obligatori portar la vestimenta adequada. Tingueu en compte que representem un club i que n'estem orgullosos.
- 6.** Tot participant a les competicions o sortides esportives ha de signar una autorització. En cas contrari, no podrà participar i no s'acceptaran autoritzacions les últimes 24 hores abans.
- 7.** Per poder participar en qualsevol competició, caldrà tenir els elements tècnics i la medalla que requereixi el reglament de la competició.
- 8.** La decisió sobre qui presentar a competició, serà en darrera instància de l'equip tècnic
- 9.** Els patinadors que per qualsevol raó no acabin la classe hauran de romandre al vestidor o banqueta
- 10.** Es prohibeix l'ús de dispositius electrònics mòbils durant els entrenaments, estades i competicions, tret dels moments assignats per l'equip tècnic
- 11.** Es de caràcter obligatori portar el material d'escalfament tan als entrenaments com a les competicions.
- 12.** Es de caràcter obligatori omplir el formulari d'inscripció per la participació a les competicions.
- 13.** Els programes de competició a càrrec del Club es modificaran cada dos anys. En cas de que el patinador volgués un nou programa abans d'aquest dos anys, correria pel seu compte, tan el muntatge musical com la coreografia.
- 14.** Els dissenys dels vestits de competició, caldrà siguin supervisats per l'equip tècnic, per tal siguin dins de la reglamentació.

15. La quota d'estudiant serà de 10€ cada assistència, sempre que no superi la quota mensual de la temporada i donarà accés a la competició

16. La quota lúdica serà de 10€ casa assistència, sempre que no superi la quota mensual i NO donarà accés a la competició.

Regles per als Festivals i Gales de temporada:

1. Es de caràcter obligatori omplir el formulari d'inscripció per la participació a les Gales i Festivals

2. La vostra assistència a la totalitat de les pràctiques que demanin els entrenadors es obligatòria. No s'autoritzarà la vostra participació al festival si, per un motiu o altre, no heu assistit a totes les pràctiques.

Recordeu que són coreografies de grup i que tots heu de ser presents per fer que surtin bé i en pugueu obtenir plaer i satisfacció.

LA DIRECCIÓ DE L'ANDORRA CLUB GEL COMPROMÍS DE RESPONSABILITAT I ACCEPTACIÓ DELS REGLAMENTS INTERNS DEL CLUB DE PATINATGE ARTÍSTIC ANDORRA CLUB GEL.

El sotasignat, _____, patinador del club de patinatge Andorra Club Gel, reconec que respectant aquestes consignes i donant el millor de mi mateix de manera positiva en els entrenaments i les competicions, faré prova de responsabilitat no només envers la meva persona, sinó també envers l'equi el club. D'aquesta manera, assoliré els meus objectius esportius i contribuiré a que hi hagi un bon ambient, tant a les pràctiques com a les competicions, i un bon funcionament del club.

Signo doncs aquest compromís de conformitat amb els reglaments dictats per l'ACG i accepto les conseqüències disciplinàries que se'n derivaran si no els poso en pràctica.

Nom i cognoms del patinador: _____ (en majúscules)

Nom i cognoms del pare/mare/tutor _____ (en majúscules):

Signatura del pare/mare/tutor: _____

Data: _____ (dd/mm/aaaa)