



REGLAMENT DE CONVIVÈNCIA

DRETS I DEURES. NORMES DE COMPORTAMENT I REGULACIÓ DE CONFLICTES.

Aquest document de reglament de convivència de A.C.G està basat en la Llei general de l'esport del 30 de Juny de 1988(BOPA, núm 37, any 10) on hem fet un desplegament i s'ha adaptat a les característiques específiques del club.

En primer lloc troben algunes de les disposicions generals de la Llei i en segon lloc els drets i deures; així com els comportaments esperats per part de les patinadors, entrenadors, junta i pares, per últim hi trobem el protocol d'actuació per la prevenció i la regulació de conflictes.

La llei específica:

Són infraccions les accions o omissions que, durant el transcurs d'un entrenament o d'una competició, vulnerin, impedeixin o pertorbin el seu desenvolupament normal, són infraccions a la conducta esportiva les accions o omissions contràries al que disposen les normes generals de disciplina i convivència esportiva.

Les infraccions en entrenaments i en competicions poden ser greus i lleus.

Infraccions greus:

- a) Els comportaments, les actituds i els gests agressius o antiesportius de patinadors, quan s'adreïn a l'entrenador, al jutge, a altres patinadors o al públic.
- b) La incompareixença o la retirada absència injustificada dels patinadors a les proves, entrenaments, i a les competicions.
- c) La negativa injustificada a assistir a les convocatòries, als entrenaments, a les proves o a les competicions proposades pel club.
- d) La promoció o la incitació al consum o a la pràctica i la utilització directa de les substàncies prohibides.
- e) La negativa a sotmetre's als controls obligatoris contra el dopatge, o les accions o omissions que impedeixin o pertorbin la utilització correcta d'aquests controls.
- f) Posar en perill la integritat de les persones.
- h) Els abusos d'autoritat i la usurpació d'atribucions.
- i) Les declaracions públiques de directius, tècnics, àrbitres, esportistes o socis que incitin a les patinadores o els espectadors a la violència.

Són infraccions lleus:

- a) Les observacions formulades a jutges, àrbitres, tècnics i directius, i totes les altres autoritats esportives en l'exercici de llurs funcions, de manera incorrecta.
- b) La incorrecció amb el públic, els companys i els subordinats.
- c) L'actitud passiva en el compliment de les ordres i les instruccions rebudes de jutges, àrbitres i totes les altres autoritats esportives en l'exercici de llurs funcions.
- d) Les conductes clarament contràries a les normes esportives que no estiguin incloses en la qualificació de molt greus o greus en aquesta Llei i en les seves disposicions de desplegament, o en les normes reglamentàries o estatutàries de les entitats esportives.
- e) Les que amb aquest caràcter estableixin les entitats esportives com a infracció de les regles del joc, la prova o la competició i de la conducta esportiva

Són circumstàncies que agreugen la responsabilitat:

- a) La reiteració
- b) La reincidència
- c) El preu
- d) El perjudici econòmic ocasionat

2. Són circumstàncies atenuants de la responsabilitat:

- a) La provocació suficient, immediatament anterior a la comissió de la infracció
- b) El penediment espontani
- c) El fet de no haver estat sancionada la persona infractora, amb anterioritat.



Les sancions susceptibles d'aplicar

Tenint en compte les seves característiques, els criteris de proporcionalitat exigibles i les circumstàncies concurrents, i també la qualitat del subjecte infractor, són les següents:

- a) Inhabilitació, suspensió o privació de llicència esportiva, amb caràcter temporal o definitiu, proporcionalment adequada a les infraccions comeses
- b) Sancions econòmiques, que han de constar quantitativament en el reglament disciplinari de cada entitat esportiva. Aquesta sanció només es pot imposar a aquells infractors que perceben retribució econòmica per la seva tasca
- c) Clausura del recinte esportiu. En aquest cas, també es pot preveure, a petició de la part interessada, la suspensió provisional de l'execució de la sanció fins que es produeixi la resolució definitiva de l'expedient disciplinari
- d) Prohibició d'accés a l'estadi, pèrdua de la condició de soci, o realització de la competició esportiva a porta tanca-
- e) Advertiment o amonestació de caràcter públic
- f) Inhabilitació temporal o definitiva
- g) Destitució del càrrec

Per imposar sancions per qualsevol

tipus d'infracció és preceptiva la instrucció prèvia d'un expedient disciplinari d'acord amb el procediment que s'estableixi reglamentàriament.

2. Les sancions per infracció de les regles del joc, la prova o la competició que, per raó del desenvolupament normal d'aquests, necessiten l'acord immediat dels òrgans disciplinaris s'han de tramitar pel procediment d'urgència que estableixin els reglaments de les diferents federacions esportives. Aquest procediment ha de regular la forma i els terminis reclusius per al compliment del tràmit d'audiència. En qualsevol cas, el presumpte infractor té dret a conèixer, abans que caduqui el tràmit d'audiència, l'acusació formulada contra ell; a fer les al·legacions que cregui pertinents; a recusar l'instructor i el secretari de l'expedient, i a proposar proves

La responsabilitat disciplinària s'extingeix:

- a) Pel compliment de la sanció
- b) Per prescripció de les infraccions o de les sancions
- c) Per mort de l'inculpat
- d) Per aixecament de la sanció

3. Les infraccions lleus prescriuen al cap d'un mes, les greus al cap d'un any i les molt greus al cap de tres anys d'haver estat comeses.

4. Les sancions prescriuen al cap d'un mes, si han estat imposades per infracció lleu, al cap d'un any, si ho han estat per infracció greu, i al cap de tres anys si corresponen a infracció molt greu i sempre que no siguin definitives.

5. El termini de prescripció de la sanció comença a comptar l'endemà del dia en què adquireix fermesa la resolució per la qual s'ha imposat o el dia que se n'ha violat el compliment, si la sanció havia començat a complir-se.

Drets i deures dels patinadors

Tenim **dret** a anar als entrenaments, però al mateix temps tenim el **deure** d'arribar puntuals i justificar les faltes d'absència.

Tenim el **dret** a participar de totes les activitats que ofereix el Club, però tenim el **deure** d'implicar-nos i mostrar una actitud correcta davant els nostres companys i adults.

Tenim el **dret** a tenir entrenadors, monitors que ens ensenyin i ens eduquin, però al mateix temps tenim el **deure** de respectar-los i seguir les seves indicacions.

Tenim el **dret** d'entrenar en condicions adequades, en tranquil·litat, espai... però al mateix temps tenim el **deure** de respectar els companys que entrenen i comportar-nos de manera adequada per tal no destorbar l'activitat.

Tenim **dret** a rebre els ajuts necessaris per aprendre però al mateix temps tenim el **deure** de valorar els ajuts.

Tenim el **dret** a ser valorats/avaluats en el nostre progrés personal i de rendiment, a ser informats sobre el nostre aprenentatge, però tenim el **deure** d'acceptar les rectificacions, acceptar ajudes i esforçar-nos a millorar.

Tenim el **dret** a fer sortides, viatges, assistir a competicions fora del país però al mateix temps tenim el **deure** de respectar els adults amb qui convivim.

Tenim el **dret** a rebre un tracte d'igualtat per part de la comunitat del Club, ja siguin pares, entrenadors...a no ser discriminats per raó de sexe, religió, ideologia, nacionalitat o costums, però al mateix temps tenim el **deure** de respectar els companys sigui quina sigui la seva nacionalitat, religió, costums, ideologia o sexe.



Tenim el **dret** a ser respectats com a iguals pels entrenadors, monitors i pares, però al mateix temps tenim el **deure** de respectar als adults com a iguals, siguin com siguin, facin la feina que facin.

Tenim el **dret** d'expressar la nostra opinió, però al mateix temps tenim el **deure** de respectar i escoltar als altres, encara que la seva opinió no hi estiguem d'acord, així com acceptarem l'opinió majoritària quan s'hagi arribat a un consens.

Tenim **dret** a no ser maltractats ni físicament, ni psicològicament pels adults del Club o companys, però al mateix temps tenim el **deure** de respectar a totes les persones, tractar-les amb correcció evitant els insults, gestos humiliants.

Tenim el **dret** a entrenar en un entorn segur i a una vigilància continuada però al mateix temps tenim el **deure** de conservar i vetllar pel bon estat de la pista i dels vestidors, tenint cura dels materials que ens deixa el Club.

Tenim **dret** que el patinatge que practiquem ens ajudi a estar més sans, forts per això no hem de consumir cap substància que ens pugui fer mal o que pertorbin un bon funcionament de la nostra salut.

Tenim **dret** que se'ns practiqui els primers auxilis quan ens fem mal, però tenim el **deure** d'avisar si ens trobem malament i de deixar-nos curar.

Tenim el **deure** de tenir cura del nostre aspecte físic i d'anar vestits tal com requereix l'ocasió per la qual cosa portarem el cabell recollit en el cas de les nenes i vestimenta apropiada per tal de realitzar els nostres entrenaments/competicions. El Club té el **deure** de proporcionar-nos l' uniforme del club a tots per igual i els nostres tutor legals a poder-lo pagar còmodament .

Drets i deures dels pares

Drets:

Tenim el dret a ser informats pels entrenadors, monitors de l'evolució que fan els nostres fills i del comportament que tenen amb els seus iguals i amb els adults que componen el Club.

Tenim dret a participar activament en les activitats proposades des de la Junta, com ara festivals, recaptar diners pel Club...

Tenim dret a decidir i votar quins representants volen a la Junta del Club.

Deures:

Tenim el deure de col·laborar amb el Club per tal que aquest pugui portar els seus objectius a terme.

Tenim els deure d'assistir a la convocatòria individual, col·lectiva dels entrenadors.

Tenim el deure de justificar les possibles absències dels nostres fills.

Tenim el deure d'autoritzar la participació en actes del Club, així com en les competicions proposades pel entrenador.

Tenim el deure d'ajudar a complir el registre de convivència del Club.

Tenim el deure de satisfer les quotes mensuals, així com altres despeses extraordinàries.

Tenim el deure de portar assíduament i puntualment als entrenaments del Club.

Tenim el deure de portar els nostres infants a les competicions/festivals segons els requisits demanats per l'entrenador (vestimenta, pentinats...).

Tenim el deure de comprar el uniformitat del Club i de pagar-lo.

Drets i deures dels entrenadors:

Drets:

Tenim el dret d'ensenyar i educar en l'àmbit esportiu del patinatge sobre gel.

Tenim el dret d'adequar els programes i les tècniques de manera coordinada amb altres entrenadors i/o monitors.

Tenim el dret en participar en l'elaboració del projecte anual sobre els objectius que volem aconseguir.

Tenim el dret d'acomplir i vetllar les normes del reglament de convivència per tal de tenir un bon funcionament del Club.

Tenim el dret de participar amb la Junta per millorar els objectius del Club.

Tenim el dret d'avaluar periòdicament els nostres patinadors informant-los, assessorant-los.

Tenim el dret d'informar als pares sobre l'evolució del seu fill.

Tenim el dret de col·laborar i participar en les activitats proposades pel Club.

Tenim el dret de fer les sessions d'entrenament dins d'un espai i una ambient adequat.

Tenim dret realitzar els programes que necessitin els nostres patinadors per poder participar en les competicions.

Tenim el dret d'elaborar i aplicar els objectius de la comissió tècnica i lúdica.

Tenim el dret i el deure de dur a terme accions necessàries per tal d'atendre a la diversitat dels nostres patinadors.

Tenim el dret de dinamitzar els projectes i les accions del club.

Tenim el dret i el deure de concebre, organitzar, implantar i avaluar els plans que s'hagin decidit amb tot el grup de entrenadors i monitors.



Deures:

Tenim el dret i el deure a formar-nos per tal de millorar en la nostra tasca.
Tenim el deure d'informar als nostres patinadors sobre possibles estatges, cursos... que puguin ser del seu interès.
Tenim el deure de fer un Planning de recursos tècnics per cada grup.
Tenim el deure de fer un seguiment exhaustiu sobre els nostres patinadors i buscar les estratègies que més s'avinguin a la seva evolució.
Tenim el deure de dinamitzar les classes per tal de treure'n el millor rendiment.
Tenim el deure d'informar a la Junta de possibles incidències tant amb el palau com amb patinadors i les seves famílies.
Tenim el deure de divulgar el patinatge sobre gel i els seus valors més fonamentals.
Tenim el deure de coordinar tots els monitors i entrenadors per millorar l'aprenentatge de l'esport.
Tenim deure realitzar els programes que necessitin els nostres patinadors per poder participar en les competicions.
Tenim el deure d'elaborar i aplicar els objectius de la comissió tècnica i lúdica.

Drets i deures de la Junta del Club:

Tal com marca en els estatuts de "Andorra Club Gel", el Club té per objecte d'ensenyar i fer gaudir del patinatge artístic sobre gel a tots els patinadors tant a nivell esportiu com a nivell lúdic.

Fomentar el patinatge i aportar ajut i col·laboració a totes les iniciatives i projectes que puguin contribuir a la seva difusió i pràctica.

Els membres de la Junta tenen l'obligació de complir bé i fidelment les funcions que li han estat encomanades:

- Assistir a totes les reunions i tenen dret a veu i vot.
- Formar part de les seccions i comissions que puguin crear-se.
- Desenvolupar fidelment i amb diligència les obligacions del seu càrrec.
- Desenvolupar les obligacions que estableixen les lleis i els presents estatuts.
- Administrar els recursos (econòmics i de personal...)
- Convocar l'Assemblea General i extraordinària.
- Vetllar pel compliment del reglament de convivència

INTERVENCIÓ DAVANT UN CONFLICTE

Quan la convivència del Club es deteriora per l'existència de conflictes que afecten a les persones que l'integren, s'obre una doble via d'intervenció: **la mediadora i la reglamentària.**

Mentre que la primera posa l'accent en el compromís del propi patinador en la gestió dels conflictes i en l'exercici voluntari dels seus drets i deures, la segona de les mesures correctores externes i les sancions aplicables en els casos de conductes contràries a la convivència i de faltes.

Intervenció mediadora:

La mediació proposa una acció educativa que actua de manera formativa i preventiva abans que els conflictes evolucionin negativament, també realitza una funció reparadora i constructora dels vincles trencats o inexistents entre tots els integrants del Club. La comissió tècnica té potestat de convocar les parts implicades, i sota una actuació privada (reunió) s'ha de portar un registre dels possibles acords/compromisos de les parts, aquest registre estarà sota control del entrenador principal.

En el registre ha de constar la data, el conflicte a mediar, els compromisos consensuats i la signatura de tots els participants en la intervenció mediadora.

Aquest registre sols serà lliurat a la Junta del Club en cas que els compromisos per les parts mediades no hagin tingut els resultats que s'esperava. Un cop la Junta verifica el registre pot passar, si escau, a una intervenció reglamentària. Caldrà comunicar als pares en quina fase es troba el conflicte a solucionar, si en la mediadora o en la reglamentària.

Intervenció reglamentària:

Les sancions són aplicables pel personal del Club. Si les accions són reincidents caldrà comunicar-ho als pares i a la Junta.

Els entrenadors, monitors faran servir un sistema de graelles on anotaran els comportaments no correctes, amb les possibles mesures correctores; quan un patinador ha tingut més de cinc comportaments no desitjats la Junta juntament amb l'entrenador principal poden determinar alguna mesura correctora excepcional. Es farà un acta de la reunió i es convocarà als pares per tal notificar l'acord.



La Junta és qui aprovarà o revocarà en últim termini l'expulsió per part d'un patinador/ altres.
Qualsevol conflicte s'ha de resoldre entre els membres implicats, assumint la seva responsabilitat .
S'aplicarà una acció reparadora ja sigui, material, individual, col·lectiva.

Mesures correctores:

- Restitució del material deteriorat i/o perdut.
- Acció reparadora envers la persona o grup de persones (demanar disculpes...)
- Expulsió d'un dia d'entrenament en el cas de alterar la seguretat del grup en sortides i entrenaments.
- Expulsió de dos dies d'entrenament per reincidència en actes sancionables. (veure en drets i deures)
- Expulsió del patinador en cas de no acceptar reiteradament els deures més a dalt detallats. En aquest cas s'ha de portar a Junta del Club, on hi estaran convocats els pares, entrenadors i Junta.

Recursos per a una intervenció reglamentària del conflicte:

- Avis verbal
- Avís per incidents, on es farà una notificació per la família exposant els fets, per tal que aquesta n'estigui assabentada.
- Notificació a la família exposant els fets i la mesura correctora que s'ha establert.
- Quan els patinadors no apliquin de manera reiterada els deures a seguir pel Club, es reuniran les parts implicades i s'obrirà un expedient al patinador/altres.

Canillo, 10 de desembre del 2012